

Het Zorgprestatie­model (ZPM) voor de Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ), dat sinds 1 januari 2022 van kracht is, is een financierings­model dat zich richt op de zorgvraag van de patiënt. Dit model specificeert de inhoud van de zorgvraag en bepaalt welke zorgprestaties op de rekening van de patiënt worden vermeld. De rekening kan verschillende zorgprestaties bevatten, afhankelijk van de behandeling die de patiënt ontvangt. De volgende zorgprestaties kunnen op de rekening staan:

1. **Consult diagnostiek:** Dit betreft de kosten voor het onderzoeken van de situatie en problematiek van de patiënt. Het kan bijvoorbeeld gaan om het afnemen van een intakegesprek of andere diagnostische onderzoeken.
2. **Consult behandeling:** Dit betreft de kosten voor gesprekken en sessies die gericht zijn op het beheersbaar maken van de psychische problemen van de patiënt. Dit kan variëren van cognitieve therapie tot andere behandelvormen.
3. **Intercollegiaal overleg:** Dit is het overleg dat de behandelaar heeft met een externe collega, bijvoorbeeld een specialist of een andere zorgprofessional, om de behandeling of het behandelplan te bespreken. Dit wordt ook in rekening gebracht.
4. **Reistijd:** Als de behandelaar naar de patiënt toe moet reizen voor een afspraak, worden de kosten van deze reistijd op de rekening vermeld.

De **tarieven** voor deze zorgprestaties verschillen per beroepsgroep en behandelaar. Ze zijn gebaseerd op de **duur** van het consult of de zorgprestatie. Dit betekent dat een langer consult hogere kosten met zich meebrengt, en de tarieven kunnen variëren afhankelijk van de specialist die de zorg levert (bijvoorbeeld psycholoog, psychiater, of een andere zorgverlener).

Op de rekening zal dus altijd een specificatie staan van de zorg die is geleverd, inclusief de zorgvraagtypering, die aangeeft welke zorgvraag specifiek is behandeld. De tarieven voor deze zorgprestaties zijn vastgesteld door de zorgverzekeraar en kunnen in de praktijkvoorwaarden van de zorginstelling worden geraadpleegd.

TARIEVEN 2025

NZA-tarief 100%			Zelfbetalers tarief		
Minuten	Behandeling	Diagnostiek	Minuten	Behandeling	Diagnostiek
5	€ 35,29	€ 43,61	5	€ 32	€ 40
15	€ 64,80	€ 77,61	15	€ 59	€ 69
30	€ 114,29	€ 134,25	30	€ 104	€ 122
45	€ 164,24	€ 190,53	45	€ 150	€ 173
60	€ 195,71	€ 219,98	60	€ 178	€ 200
75	€ 241,36	€ 268,98	75	€ 220	€ 245
90	€ 294,66	€ 329,25	90	€ 268	€ 300
120	€ 421,11	€ 458,70	120	€ 383	€ 417