

Beste cliënten en verwijzers

Wij willen u graag informeren over enkele belangrijke veranderingen die binnen mijn praktijk vanaf 1 januari 2025 zullen plaatsvinden.

### **Afscheid van Marianne Bulinga op 1 februari 2025**

Marianne zal haar werkzaamheden als GB-GGZ-professional voortzetten op een andere locatie. In plaats van naar Arnhem te verhuizen, heeft zij besloten in Engelen te blijven en een kamer te huren in het gezondheidscentrum "Lage Leun". Per 1 februari zal zij mijn praktijk verlaten.

Hoewel dit besluit onverwacht komt, worden alle lopende dossiers zorgvuldig afgerond en cliënten uitbehandeld, zodat hun zorgtraject op een verantwoorde manier wordt afgesloten. Marianne blijft tot het einde van haar werkzaamheden haar cliënten de nodige aandacht en zorg bieden. Ik bedank Marianne voor haar tijd en inzet binnen mijn praktijk en wens haar succes in haar nieuwe omgeving.

### **Psychotherapie Praktijk Quanta**

Franciene Ramakers blijft actief op haar huidige locatie en zet haar werk voort als psychotherapeut in haar praktijk. Ze heeft een groot netwerk van collega's waarmee ze nauw samenwerkt, zodat ze haar cliënten de beste zorg kan bieden.

In haar praktijk biedt Franciene **blended zorg** aan, waarbij ze **face-to-face** behandelingen combineert met **online behandelingen**. Deze werkwijze biedt cliënten de flexibiliteit om behandelingen te ontvangen die passen bij hun persoonlijke situatie, terwijl de zorg effectief en op maat blijft. Voor meer informatie kunt u terecht op mijn website.

### **Wat betekent dit voor cliënten?**

Vanaf 1 januari 2025 zal de GB-GGZ en de S-GGZ zich uitsluitend gaan richten op deze specifieke doelgroepen:

#### **Cliënten met een hoogbegaafd IQ (boven 130):**

- Bijbehorende problematiek, zoals o.a. sociale isolatie, perfectionisme of emotionele overbelasting

#### **Cliënten met een gemiddeld tot hoogbegaafd IQ**

- (vermoeden van) ADHD-problematiek en/of ASS (autisme spectrum stoornis)
- Hoogsensitiviteit (HSP)
- Bijkomende uitdagingen zoals o.a. stress, concentratieproblemen, sociale moeilijkheden of overprikkeling, verhoogde prikkelgevoeligheid en andere emotionele uitdagingen

Deze focus stelt mij in staat om te specialiseren en maatwerk te leveren aan de bovengenoemde doelgroepen, door in te spelen op hun unieke behoeften en uitdagingen. Dit maakt het mogelijk om diepgaande ondersteuning te bieden die specifiek gericht is op hoogbegaafdheid, ADHD, ASS en hoogsensitiviteit.

- **GB-GGZ (Generalistische Basis-GGZ)** voor deze specifieke doelgroep richt zich op het bieden van kortdurende, laagdrempelige zorg voor mensen met milde psychische klachten zoals stress, overprikkeling, sociale moeilijkheden of emotieregulatieproblemen. De zorg is gericht op het versterken van copingstrategieën, het verbeteren van sociale vaardigheden en het leren omgaan met de specifieke uitdagingen. De GB-GGZ biedt daarmee gerichte ondersteuning zonder dat er intensieve specialistische zorg nodig is.
- **S-GGZ (Specialistische GGZ)** voor deze specifieke doelgroep richt zich op intensievere behandeltrajecten voor mensen met diepgaande emotionele, cognitieve of sociale moeilijkheden, zoals ernstige overprikkeling, sociaal isolement of psychische stoornissen die voortkomen uit hun specifieke kenmerken. De zorg is gericht op het bieden van diagnostiek en psychotherapie met als doel de psychische gezondheid te stabiliseren en de cliënt te helpen omgaan met de complexiteit van hun problematiek.

## **Wat betekent dit voor verwijzers?**

Om ervoor te zorgen dat cliënten op de juiste wijze geholpen worden in onze praktijk, verzoeken wij u om bij het verwijzen naar onze praktijk expliciet aan te geven dat het betreft:

- **Hoogbegaafdheid**
- **Hoogfunctionerend ASS (Autisme Spectrum Stoornis), ADHD of HSP**
- **Vermoeden van..., diagnose (d.d), bijkomende problemen**

Deze specificatie is van belang om ervoor te zorgen dat de cliënt de juiste zorg ontvangt en voorkomt dat cliënten die buiten onze doelgroep vallen, bij de voordeur worden afgewezen.

Wij waarderen het als u in de verwijsbrief duidelijk maakt welke problematiek speelt, zodat wij de juiste behandeling kunnen bieden.

Met vriendelijke groet,

Franciene Ramakers  
Psychotherapeut (BIG: 69919572416)